



4 ข้อแนะนำสำหรับ ประชาชนในภาวะภัยแล้ง



1. ประชาชนที่อยู่ในภาวะภัยแล้ง
ที่มีอากาศร้อนจัดหรืออยู่กลางแจ้ง
เป็นเวลานาน หากกระหายน้ำ
ควรจิบน้ำบ่อยๆ แทนการดื่มทีละมากๆ
จะช่วยลดการกระหายน้ำได้ดีขึ้น



2. ทำความสะอาดภาชนะเก็บกักน้ำบริโภค
รวมทั้งภาชนะสำหรับรองรับน้ำ
จากรถบรรทุกน้ำที่มีการแจกจ่าย

ใช้น้ำอย่างประหยัด
ในภาวะภัยแล้ง



3. การนำน้ำจากแหล่งน้ำธรรมชาติ
เช่น แม่น้ำ ลำคลอง มาใช้
ควรนำมาปรับปรุงคุณภาพ
โดยการกรองสารส้มให้ตกตะกอน
หรือเติมคลอรีน ก่อนนำมาใช้



4. ร่วมมือกันรักษาความสะอาด
แหล่งน้ำธรรมชาติในพื้นที่
หรือแหล่งต้นน้ำของชุมชน
โดยไม่ทิ้งขยะ หรือสิ่งปฏิกูล
ลงสู่แหล่งน้ำ